



10/29/12

VOMITING & DIARRHEA INSTRUCTION SHEET

- Stop all milk and milk products.
- Do not give fried, greasy, or fatty foods.
- Stop all foods and liquids for 2-4 hours if severe.

Then:

1. **FLUIDS** - clear liquids for 4-24 hours. Use 1 ounce (30ml) every hour or 1 tablespoon every 10 minutes, and then slowly increase amounts and times between feedings. (Pedialyte, rice water, Popsicles, diluted Jell-O water).

Then:

2. $\frac{1}{2}$ **STRENGTH** - diluted formula for _____ days. Mix $\frac{1}{2}$ regular strength formula (Isomil, Nutramigen, Prosobee, or Isomil DF) with $\frac{1}{2}$ water.
FOODS - applesauce, rice cereal, bananas, strained carrots, toast, and crackers (age appropriate).

Then:

3. $\frac{3}{4}$ **STRENGTH** - diluted formula for _____ days. Mix $\frac{3}{4}$ regular strength formula and $\frac{1}{4}$ water.
OTHER FOODS - pears, rice krispies, saltine crackers, dry white toast, mashed potatoes, noodles, strained carrots.

Then:

4. **REGULAR DIET** - resume child's normal diet and formula SLOWLY.

WARNING SIGNS FOR DEHYDRATION!!

Call your doctor if your child is urinating less often, mouth is dry to touch, child is listless, child continues to vomit, or diarrhea continues despite change in diet.



INSTRUCCIONES PARA VOMITO Y DIARREA

- PARE DE TOMAR LECHE Y PRODUCTOS CON LECHE.
- PARE DE DARLE COMIDA GRASOSA O FRITA.
- PARE LA COMIDA Y LIQUIDOS POR 4-24 HORAS.

Luego:

1. LIQUIDOS- Líquidos claros por 4-24 horas. Use 1 onza (30ml) cada hora o 1 cucharada cada 10 minutos, luego aumente la cantidad y la frecuencia entre la alimentación. (Pedialyte (Suero), Agua de arroz, helado de hielo, gelatina).

Luego:

2. $\frac{1}{2}$ CONCENTRACION- formula diluida por _____ días. Mezcle $\frac{1}{2}$ cantidad de concentración de la formula regular con $\frac{1}{2}$ cantidad de agua (Isomil, Nutramigen, Prosobee, o Isomil DF).

COMIDA: puré de manzanas, cereales de arroz, bananas, puré de zanahorias, pan tostado, y galletas saladas (acuerdo a la edad).

Luego:

3. $\frac{3}{4}$ CONCENTRACION- formula diluida por _____ días. Mezcle $\frac{3}{4}$ cantidad de concentración de la formula regular con $\frac{1}{4}$ de agua (Isomil, Prosobee, o Isomil DF).

OTRA COMIDA: peras, cereal de arroz, galletas saladas, pan blanco tostado, puré de papa, sopa de fideo, y puré de zanahoria.

Luego:

4. DIETA REGULAR- Comience la dieta y formula normal del niño POCO A POCO.

SENALES PELIGROSAS DE DESHIDRATACION

Llama al doctor si el niño esta orinando menos de lo normal, si la boca esta seca al tocar, si sigue decaído, si sigue vomitando, o si la diarrea continua aun después del cambio de la dieta.