



INSTRUCTIONS FOR FEVER 10/29/12

DEFINITION

A fever is a rise of body temperature above normal. Fever is a part of the healing process and is a physiological response of the body. Fever can occur for several reasons: infection, injury, drug reaction, and certain diagnoses i.e. cancer. Remember, the body does need to do its job.

CAUSES AND EXPECTED COURSE

Fever is a symptom, not a disease. Fever turns on the body's immune system. In general, the height of the fever does not relate to the seriousness of the illness. How sick the child acts is what counts. The usual fevers (101-105 degrees F) that all children get are not harmful. Most fevers with viral illnesses can last for 2-3 day. Fever causes no permanent harm until it reaches 107 degrees F.

BODY TEMPERATURES

Guidelines for oral temperatures are as follows:

- 97-99 degrees F – physiologically normal
- 101-102 degrees F – flood the fever; water it! Increase fluids by mouth and may use Tylenol for comfort measures.
- 103-105 degrees F – considered a moderate fever. Patient may not be consolable. Shaking or trembling could occur. Use Tylenol for comfort and regulation.
- 105-107 degrees F – considered a high fever. Hallucinations may occur. Use Tylenol for comfort and regulation.
- Higher than 107 degrees F – when fever elevates to this point, immediate evaluation is needed.
- Temperatures at night may not go down

Oral temperatures can be affected by drinking cold or hot liquids.

Axillary temperatures can be affected by perspiration and generally can vary 1-2 degrees than oral temperatures.

Rectal temperatures are normally 1 degree higher than oral. Rectal temperatures are not warranted on all patients. However this is the most accurate temperature because it is the closest measurement of core body temperature.

Ear temperatures are closer in proximity to accuracy in measuring temperature. The ear is not affected by drinking hot or cold liquids or perspiration, but this method may have a variation in the degree of the temperature. Ear temperatures are treated as oral temperatures.

TREATMENT OF FEVER

Treat all Fevers with Extra Fluids and Less Clothing. Encourage your child to drink extra fluids. Popsicles, cool drinks, and sorbets are all helpful. Avoid milk and other dairy products. Body fluids are lost during fevers because of sweating.

Tylenol (acetaminophen) Products for Reducing Fever. Acetaminophen is the drug of choice for managing fever. Use Tylenol ONLY for management of fever. Use drugs only if the fever is over 102 degrees F and preferably only if your child is also uncomfortable. Give the correct dosage for your child's weight and age every 4-6 hours. Medicine does not bring the temperature down to normal unless the temperature was not very elevated before the medicine was given. Do not use aspirin products with fever.

Keep him cool. Use diapers only or undershirt and underwear at home. Clothing should be kept to a minimum and do not bundle up your child. Use only a sheet or light blanket if needed. Keep the room COOL.

Sponge Baths. Set your child in a tub of tepid water. DO NOT USE ALCOHOL. Sponge water over back and front for at least 30 minutes. Expect crying. DO NOT stop if this happens.

DO NOT GIVE ENEMAS



INSTRUCCIONES PARA LA FIEBRE

DEFINICION

Fiebre es cuando la temperatura del cuerpo sube arriba de lo normal. Fiebre puede ocurrir por muchas razones. Infecciones, eridas, reaccion a alguna droga o medicina y algunas enfermedades diagnosticadas como, por ejemplo, cancer. Recuerde, el cuerpo necesita hacer su trabajo.

CAUSAS Y CURSO ESPERADO

Fiebre es un sintoma, no una enfermedad. La fiebre activa el sistema inmunologico del cuerpo. En general, lo alto de la fiebre no tiene relacion con la seriedad de la enfermedad. La forma en que se comporta el nino es lo que cuenta. Las fiebres usuales (101-105 grados) con las que todos los ninos se ven afectados, no son peligrosas. La mayoría de las fiebres con enfermedades virales pueden durar por 2 o 3 dias. La fiebre no causa dano permanente hasta que llega a los 107 grados F.

TEMPERATURAS DEL CUERPO

Guia para las temperaturas orales:

- 97 - 99 grados F - fisiologicamente normal.
- 101 - 102 grados F - "inunde la fiebre" incremente fluidos tomados, puede darle Tylenol para ayudarle a sentirse mejor.
- 103 - 105 grados F - se considera fiebre moderada. El paciente podria no ser consolable. Podrian ocurrir escalofrios y temblamiento del cuerpo. Use Tylenol para comodidad y regulaci3n.
- 105 - 107 grados F - se considera fiebre alta. Pueden ocurrir alucinaciones. Use Tylenol para comodidad y regulaci3n.
- Mas de 107 grados F - Cuando la fiebre llega a este punto, evaluaci3n inmediata es necesaria.

Temperaturas orales pueden ser afectadas al tomar liquidos frios o calientes.

Temperaturas axilares (debajo del brazo) pueden ser afectadas por la transpiracion y, generalmente, pueden variar 1 a 2 grados de la temperatura oral.

Temperaturas rectales son normalmente 1 grado F mas altas que la oral. Las temperaturas rectales son las mas cercanas a la temperatura interna del cuerpo.

Temperaturas en el oido estan mas cercanas a una temperatura exacta, porque el oido no se afecta al tomar liquidos frios o calientes, o por la transpiracion, pero este metodo puede tener una variacion en el grado de temperatura. Temperaturas en el oido son tratadas como temperatura oral.

TRATAMIENTOS PARA LA FIEBRE

Trate la fiebre con Extra Fluidos y menos ropa. Fomente (estimule) a su nino a tomar mas liquidos. Popsicles, bebidas frias y sorbets (helados de agua) son todos beneficiosos. Evite la leche y otros productos lacteos. Los fluidos del cuerpo se pierden durante episodios febriles a traves de la transpiracion.

Tylenol (acetaminophen) para reducir la fiebre. Acetaminophen es la medicina preferida para tratar la fiebre. Use Tylenol SOLAMENTE para el tratamiento de la fiebre. Use medicinas solamente si la fiebre esta por sobre los 102 grados F y, preferiblemente, solo si su nino se siente incomodo. Dele la dosis correcta para su edad y peso, cada 4 a 6 horas. La medicina no baja la temperatura al nivel normal, a menos que no haya sido muy elevada cuando se le dio la dosis. No use productos con aspirina para bajar la fiebre.

Mantenga a su nino fresco. En casa, use solamente el panal (pamper) o ropa interior. La ropa tiene que ser minima, no lo arroje demasiado. Use solamente sabanas o una frasada delgada si es necesario. Mantenga el dormitorio fresco.

Banos de Esponja. Situe a su nino en la banera con agua tibia. NO USE ALCOHOL. Use la esponja para mojarlo por atras y por delante, por lo menos por 30 minutos. Probablemente el nino va a llorar, NO pare de darle el bano si esto pasa.

NO le de enemas (lavado intestinal).